l'Ateneu Divers

GRUP CALIU

L'ATENEU DIVERS

JUNY



Pareu atenció a les Novetats:

- Reunions dels viatges d'estiu, dissabte 2 de juny.
- REVETLLA DE SANT JOAN!!! No te la pots perdre! Soparem amb els veïns i veïnes a la plaça Mañé i Flaquer i després concert de la banda Talking Rabbits, i per si fos poc... DJ i ball després del concert!!!
- Última sessió del taller de Creació Musical i Hip Hop, Divendres 8 de juny.

GRUP CALIU

L'Ateneu Divers.

Carrer Pàdua 30, Baixos.

08023 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

NOTÍCIES DESTACADES DEL MES

REVETLLA DE SANT JOAN AL BARRI DEL FARRÓ!!!

DISSABTE 23 DE JUNY

Aquest Sant Joan serà molt especial perquè GRUP CALIU formarem part de l'organització de la festa.

Començarem amb el sopar amb els veïns/es a la plaça Mañé i Flaquer, després **CONCERT amb el grup *Talking Rabbits*** fins la 1h de la matinada, però no hem acabat aquí, després del concert DJ i ball.

ÚLTIMA SESSIÓ DEL TALLER DE CANÇÓ DE HIP HOP A L'ATENEU

DIVENDRES 8 DE JUNY

Recordeu que vindrà el Fotògraf Alex Carmona!!!

l'Associació **VERSEMBLANT** ens realitza un taller de creativitat musical, seran un total de 4 divendres, un cada mes, on aprendrem a desenvolupar la creativitat i el treball en equip. Preneu nota: A partir d'aquest taller crearem la **CANÇÓ DE L'ATENEU DIVERS!** No ens deixeu sols/es cantant!!

REUNIONS DELS GRUPS DELS VIATGES D'ESTIU

DISSABTE 2 DE JUNY

Cada grup té la seva hora assignada, consulteu el correu electrònic.



SECCIÓ MEDIACIÓ EN EL LLEURE

PROJECTE ACTIVA'T

Atenció!!! A partir del mes de febrer ampliem els horaris de les activitats proposades als diferents Centres Esportius.

Ara, a més a més de realitzar la classe que tenim assignada per aquell dia, podrem també realitzar d'altres classes i activitats durant la mateixa tarda. Entre setmana l'horari s'ampliarà entre les 16:30h i les 20:30h, els dissabtes al matí entre les 9h i les 14h.

Si voleu fer un tast d'alguna classe en un altre horari parleu amb el vostre tècnic (Clara, Gaby o Jorge) i els companys/es per decidir quina classe (del vostre dia i Gimnàs) voleu provar.

- **DILLUNS 19h Tabata Aquàtic (Aiguagym) al CEM MARÍTIM**.
- **DIMARTS 18h Spining al CEM CAN CARTAGENA**
- **DIMECRES 18h GAC al CEM CAN CARALLEU**
- **DIJOUS 18h En Forma al CEM SARDENYA**
- **DIVENDRES 18h Spinning al CEM MARÍTIM**
- **DISSABTE 10h Zumba al CEM CAN CARALLEU**

GAUDEIX D'UNA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA DE BARCELONA AMB L'ACOMPANYAMENT INICIAL DEL GRUP CALIU.

APROFITA L'OPORTUNITAT!!!

SECRETARIA

DIMARTS, DIMECRES I DIJOUS DE 17H A 20H

Les tardes de secretaria són l'espai de 17h a 20h en el que obrim portes per fer l'atenció telefònica i de secretaria, oferir un espai de trobada el que us sentiu a gust, i gaudir dels recursos del local (ordinadors, jocs de taula, bar, TV, WIFI...)

DIMARTS . Ariadna i Markos.

DIMECRES . Ariadna, Rubén i Markos.

DIJOUS. Ariadna i Markos.

DISSABTE OBERT

Dissabte 9 de juny de 18h a 20h

El local a les vostres mans!!! Ja sabeu totes les opcions que teniu?

DISSABTE DISCO I PUB

Dissabte 16 de juny de 18h a 20h

Ets dels que t'agrada prendre alguna cosa amb música de fons però NO t'agrada ballar? Vols acompanyar algun/a amic/ga al dissabte disco però no vols trepitjar la pista de ball? Tenim una solució per a tu!!! Crearem un espai dintre del dissabte disco on podràs estar assegut/da sense haver de ballar.

DIUMENGE DE COMPETICIÓ

Diumenge 17 de juny de 18h a 20h

En aquesta nova activitat farem una tarda de jocs i organitzarem competicions:

Tant si coneixes els jocs com si no els coneixes podràs venir igualment, primer explicarem com funcionen i després organitzarem competicions, d'un sol dia, competicions mensuals, algun torneig trimestral o de tota la temporada... Segons la modalitat de cada joc.

MERCATS I TIBERIS

VERMUT I PASSEIG PER LA PLATJA

Arriba l'estiu! Farem un vermut a la Rambla del Poblenou i després anirem a fer un tomb per la platja i el litoral marítim.

Quedarem el **Dissabte 30 de juny a les 11:30h a fora de la parada de Metro Pobleou (L4 Groga).**

PREU: 10€ (Aproximat, anirà en funció del que decidim demanar)

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 28 de juny.

REVETLLA POPULAR DE SANT JOAN

Aquest any **GRUP CALIU forma part de l'organització de la festa popular** amb els veïns i veïnes del Barri del Farró. **NO HI PODEU FALTAR!!!**

La festa comença amb el sopar popular al carrer, després hi haurà un concert del grup ***Talking Rabbits***, i en acabar, DJ i ball fins al final de festa.

El sopar serà a la plaça Mañé i Flaquer, on tindrem taules reservades per a nosaltres.

ATENCIÓ!!! Aquest any NO INCLOUREM EL SOPAR en el preu de l'activitat. Cada persona haurà de portar un entrepà o plat preparat per sopar.

Us recomanem que porteu un entrepà o alguna cosa fàcil de transportar, com un plat preparat (Nostrum o semblant), **NO porteu carmanyola o plats que hagueu de tornar cap a casa**, en tot cas coberts de plàstic, perquè si no ho haureu de dur a sobre durant tot el ball. **NO PORTEU NI POSTRES NI BEGUDA**.

DISSABTE 23 DE JUNY A LES 21h a la plaça Mañé i Flaquer.

PREU: 20€. Aquest inclou:

- **4 begudes a variades escollir el mateix dia**
- **Coca de Sant Joan (Crema, llardons, fruita...)**
- **Copa de cava**
- **Monitoratge**
- **Assegurança**

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del DIJOUS 14 DE JUNY. Donat que és una activitat conjuntament organitzada amb l'Associació de Veïns i veïnes, no podrem acceptar reserves pel sopar un cop finalitzada aquesta data.

Per un tema d'organització, GRUP CALIU només es farà responsable de les persones que s'apuntin a l'activitat des del seu inici, en cap cas es farà responsable d'aquells socis/es que no hagin confirmat la seva participació a la secretaria del centre.

TALLER DE HIP HOP I CREACIÓ MUSICAL

ÚLTIMA SESSIÓ, ENREGISTRAREM LA CANÇÓ!!!

Divendres 8 de juny a les 18h

Recordeu que vindrà el fotògraf Alex Carmona.

De la mà de "VERSEMBLANT", que realitzen projectes de creació artística, farem un seguit de 4 sessions en les que crearem una cançó que parli de l'Ateneu GRUP CALIU!!!.

Aprendrem a desenvolupar la creativitat a través de tècniques que provenen de l'art urbà i la cançó popular i de rap. També aprendrem a convertir l'art en un exercici de cooperació.

PREU:7€/mes.

SECCIÓ ARTS ESCÈNIQUES

TALLER DE TEATRE

Són 2 dilluns al mes en horari de 17:30h a 19h.

Amb el teatre treballem la concentració, la memòria i la creativitat. Així com el domini del cos, el treball en equip, la vocalització o la comprensió.

Dilluns 11 i 25 de juny de 17:30h a 19h

PREU: 5€ / mes

Si esteu interessats/des, us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.

SECCIÓ SALUT

GRUP DE DONES

Esteu atentes que la Laura us convocarà properament.

Entre totes farem un resum dels temes abordats fins el moment i decidirem els propers temes a tractar, per tant és molt important que assistiu a aquesta reunió.

Us hi esperem! Laura i Clara.

SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ



SESSIÓ GOLFA: LA TEORÍA DEL TODO

És la història biogràfica del científic Stephen Hawking. Narra l'evolució de la seva malaltia i la relació amb la seva dona Jane Hawking. Una història de superació personal.

DIUMENGE 10 de juny a les 17:30h al Local del Caliu.

Us heu d'apuntar a secretaria o enviar un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 7 de juny.

RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

DIMARTS 5 i 12 de juny de 19h a 20h preparació dels continguts del programa.

DIMARTS 19 de juny de 19h a 20h Programa en directe.

PREU: 5€/mes

El programa també el podreu sentir a www.onadesants.cat el diumenge 4 de febrer a les 17h.

ENGANXA'T A LES SÈRIES

Un espai on proposarem i analitzarem sèries d'actualitat i de sempre perquè us animeu a serguir-les.

DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de juny de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

FRANCÈS

ANIMEU-VOS!!! US ESPEREM PER COMENÇAR EL CURS.

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Serà els Dimarts de 17:30h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

CONVERSATION AND COFFEE

Tardes de conversa, practica la teva capacitat d'escolta activa i comunicació en anglès.

Dijous 7, 14, 21 i 28 de juny de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

ITALIÀ

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dijous 7, 14, 21 i 28 de juny de 17'30h a 18'30h. PREU: 8€/mes.

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de juny de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.

DISSABTES: 9 i 16 de juny d'11,30h a 13h. 10€/mes.

RECORDEU QUE HEU D'ARRIBAR PUNTUALS A LA CLASSE.

SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 4, 11, 18 i 25 de juny de 17h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

TRENCA'T EL CAP

Practica amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de juny de 18h a 19h.

PREU: 4€/mes

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 5, 12, 19 i 26 de juny de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

CONTROL DE L'€URO

Un taller pràctic on es faran exercicis per aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho més entretingut.

DIMARTS 5, 12, 19 i 26 de juny de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

MÒBILS I TAULETES TÀCTILS

OBJECTIUS:

Conéixer com funcionen els diferents dispositius mòbils i tablets.

Conéixer i aprendre a fer servir les aplicacions més conegudes.

Aprendre a resoldre els problemes de funcionament i manteniment més comuns.

DIJOUS 7, 14, 21 i 28 de juny de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

INFORMÀTICA

Conèixer i aprendre a utilitzar els principals programes d'ofimàtica.

Preparar documents per a realitzar presentacions, projectes...

Aprendre a utilitzar internet com a eina de recerca d'informació.

DILLUNS 4, 11, 18 i 25 de juny de 19h a 20:30h.

DIMECRES de 19h a 20:30h.

PREU: 23€/mes

SECCIÓ ESCACS

ELS DIMECRES SÓN D'ESCACS



Gaudeix de l'aprenentatge del joc d'estratègia més conegut de tot el món: els escacs.

Si no saps que és un peó o com fer un enroc segur que ho aprendràs i si saps jugar de ben segur milloraràs el teu nivell.

La pràctica dels escacs afavoreix el desenvolupament de tot un seguit d'habilitats, entre aquestes destaquen les següents: concentració, raonament, paciència, persistència, creativitat, intuïció, memòria, motivació, assumpció de responsabilitats i respecte.

El Jaume us espera els **dimecres 6 i 20 de juny a les 19:00h.**

SECCIÓ ESPORTIVA

ESPORTS EMERGENTS

KORFBALL DIUMENGE 10 DE JUNY

FREESBEE DIUMENGE 1 DE JULIOL

Quedarem els diumenges 10 de juny i 1 de juliol a les 10:30h a fora de la parada de Metro Ciutadella-Vila Olímpica.

Cal portar: ROBA D'ESPORT, calçat esportiu, gorra i aigua.

Us heu d'apuntar a secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es.

ACTIVITATS GRATUÏTES

PISCINA

Cuida la teva salut a través de l'activitat física a l'aigua. Activitats de Natació i també fitness aquàtic.

DIVENDRES 7, 14 i 21 de juny a les 19h.

CEM Marítim. Pg. Marítim 33.

PREU: 20€/mes

FUTBOL I BÀSQUET MIXT

Vols venir a entrenar i gaudir de l'esport? No és un equip per competir en cap lliga. Són entrenaments per gaudir del joc, entrenar i millorar la pràctica. Participen tant homes com dones, apunta't!!!

DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de juny a les 18h a la parada de METRO Ciutadella Vila Olímpica. (Línea 4 Groga).

PREU: 6€/mes

PILATES POSTURAL

Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.

DILLUNS 4 i 18 de juny de 18:15h a 19:15h.

DIMARTS 5, 12, 19 i 26 de juny de 9h a 10h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Farem una ruta de senderisme per la Riera de Merlès. La ruta finalitzarà al *Gorg de les Heures*, on si el temps ens ho permet, qui ho desitgi podrà fer-se un bon bany.

Quedarem el **Diumenge 17 de juny a les 9:30h a l'Estació de Sants.** Anirem en autocar privat i tornarem a Barcelona després de dinar.

CAL PORTAR:

- **Bossa d'esquena.**
- **Roba i calçat adequat per caminar per la muntanya a l'estiu. Capel·lina en cas de pluja, gorra i protector solar.**
- **Dinar d'entrepà o carmanyola i aigua.**

ATENCIÓ!!! Si teniu la intenció de banyar-vos al Gorg: Haureu de portar **una muda de roba interior seca de recanvi** (heu de pujar secs a l'autocar), millor si porteu el banyador directament posat el dia de la sortida (recordeu que no hi ha vestidors per canviar-se). **NO PORTEU UNA TOVALLOLA GRAN DE PLATJA**, us ocuparà molt d'espai a la bossa d'esquena, **és suficient amb una tovallola petita per assecar-vos.**

PREU: 18€

Us heu d'apuntar a la seccretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dimarts 12 de juny.

ARTS ESCÈNIQUES

Esteu atents/es als propers butlletins on us donarem més informació.

FEM NOSTRA LA CIUTAT

Aquest mes de Juny farem una assemblea per decidir les activitats de la resta de l'any, no podeu faltar!!!

Quedarem el **Dissabte 30 de Juny a les 18h al local de l'Ateneu.**

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

Us recomanem la revetlla de Sant Joan d'aquest any!!! No us la perdeu.

Teniu tota la informació en aquest butlletí.



COMISSIÓ DE JOVES

CIRCUIT D'AVENTURA

DISSABTE 9 de juny

Tarda d'Aventures a Barcelona!

Anirem al ***BOSC URBÀ*** un equipament ple de circuits d'aventura, ponts de cordes, proves...

Però no patiu!, **és un circuit molt fàcil, No té risc i el pot fer qualsevol persona. Hi ha diferents dificultats perquè tothom pugui passar una tarda divertida**!

Quedarem el **Dissabte 9 de juny a les 17:30h a la parada de metro Maresme/Fòrum (L4 Groga) Sortida Av. Diagonal.**

PREU: 20€

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 7 de juny.

L'ART

JUNY

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1	2	3
					ASSEMBLEES DELS VIATGES D'ESTIU	
4	5	6	7	8	9	10
PILATES CATALÀ INFORMÀTICA	PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching Ràdio Callu	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS ESCACS Trenca't el Cap FUTBOL/BASQUET INFORMÀTICA	Secretaria ITALIÀ Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES	*TALLER DE CREACIÓ MUSICAL I HIPHOP* FOTÒGRAF ALEX CARMONA PISCINA	ANGLÈS DISSABTE OBERT COMISSIÓ DE JOVES "Circuit d'Aventura"	ESPORTS EMERGENTS "Korfball" SESSIÓ GOLFA: "La Teoría del Todo"
11	12	13	14	15	16	17
GRUP DE TEATRE CATALÀ INFORMÀTICA	PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching Ràdio Callu	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS Trenca't el Cap FUTBOL/BASQUET INFORMÀTICA	Secretaria ITALIÀ Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES	PISCINA	ANGLÈS DISSABTE DISCO	Mª Hª i Descobriment del Territori *"Riera de Merlès"* DIUMENGE DE COMPETICIÓ
18	19	20	21	22	23	24
PILATES CATALÀ INFORMÀTICA	PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching Ràdio Callu	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS ESCACS Trenca't el Cap FUTBOL/BASQUET INFORMÀTICA	Secretaria ITALIÀ Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES	PISCINA	**REVETLLA DE SANT JOAN**	
25	26	27	28	29	30	1
GRUP DE TEATRE CATALÀ INFORMÀTICA	PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching Ràdio Callu	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS Trenca't el Cap FUTBOL/BASQUET INFORMÀTICA	Secretaria ITALIÀ Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES		MERCATS I TIBERIS "Vermut i Platja" Fem Nostra La Ciutat	ESPORTS EMERGENTS "Freesbee"